

BOOTCAMP

TOTAL LEADERSHIP

Liderança e Motivação



Especial lançamento

**TOP
QUALITY
TRAINING**

1 - LEADER BALANCE

REFLEXÃO
MUDANÇA
EQUILIBRIO

2 - LEADER SKILLS

TREINO
ENERGIA
ESTRATÉGIA

3 - LEADER VISION

MISSÃO
VALORES
IDENTIDADE

**DESENVOLVA A SUA
CAPACIDADE DE LIDERANÇA!**

**TRANSFORME-SE
NUM LÍDER INSPIRADOR!**

**3 DIAS DE TREINO INTENSO
COM UMA EQUIPA DE ELITE!**

OBJETIVOS

Promover a resiliência e o equilíbrio individual
Descobrir a fórmula pessoal do sucesso
Definir as bases da Auto Liderança
Estruturar metas e planos de ação
Experienciar dinâmicas inovadoras de equipa
Aplicar o Coaching numa Liderança por objetivos

PARA QUEM

Gestores, Líderes, Administradores, Chefias,
Quadros, Empresários

Nota: Atividade física moderada e acessível a
todos os participantes

QUANDO

Início: 10 de Outubro, 14h30
Final: 12 de Outubro, 18h00

ONDE

Serra do Caramulo
Com estadia no EVER Hotel Caramulo****

EQUIPA POWERCOACHING

Sérgio Almeida, Ricardo Cibrão,
José Domingos, Fernanda Ribeiro

DIMENSÃO GRUPO

Máximo de 20 participantes

INVESTIMENTO

Especial lançamento: ~~1290€~~ 790€ *

* Válido para inscrições até 30 de setembro. Acresce IVA à
taxa legal em vigor. Condições especiais para grupos.

TUDO INCLUÍDO

Estadia, refeições, dinâmicas, documentação, certificados

INFORMAÇÕES

Cecilia Costa
T: 256.065 965 | 910868921
info@powercoaching.pt
www.powercoaching.pt

Organização:

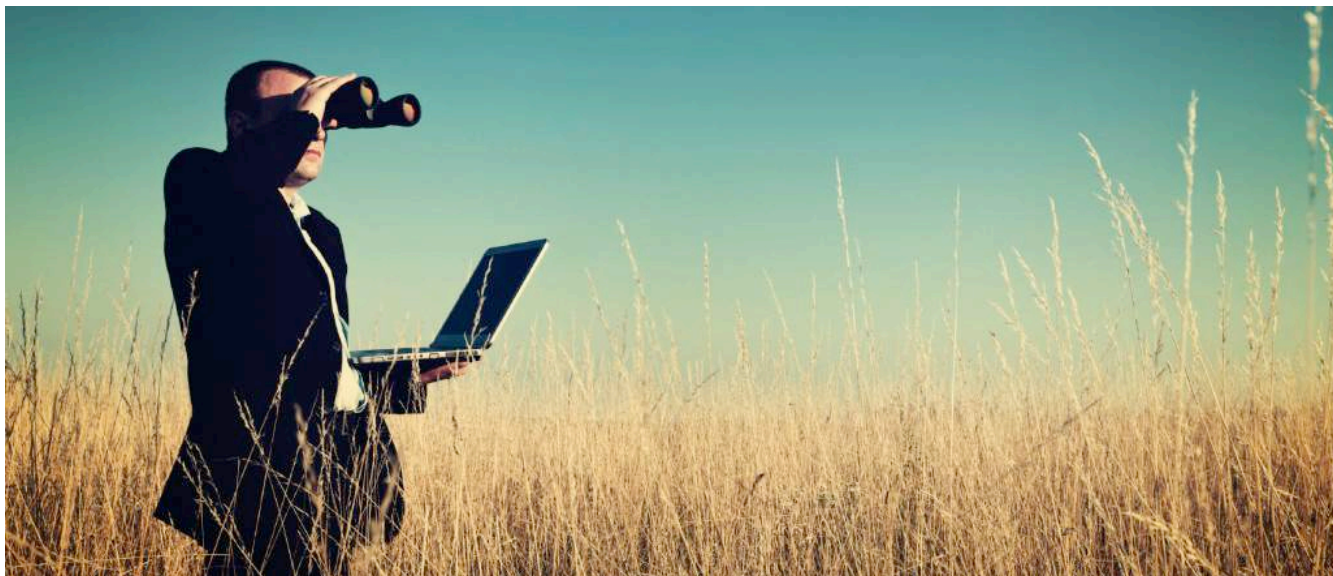


Parcerias:



VidaEconómica
GRUPO EDITORIAL

BOOTCAMP



INTRODUÇÃO

O Total Leadership Bootcamp é uma experiência única e intensa que preparamos especialmente para si. São 3 dias fora do seu ambiente quotidiano: longe da tecnologia, do trânsito, de escritório, dos telefones, dos emails... Tudo para que possa envolver-se numa expedição de trabalho pessoal e rodear-se de um ambiente natural e inspirador.

Durante esta viagem, a nossa equipa vai criar-lhe uma série de desafios e de incentivos para que arranque esta nova temporada com mais foco, energia e motivação.

Neste processo terá oportunidade de refletir e trabalhar sobre os seus objetivos, motivações, talentos e obstáculos a superar, ao mesmo tempo que potencia características de liderança com a metodologia desenvolvida pela Powercoaching para esta ação: Leader Balance, Leader Skills e Leader Vision.

Ao seu lado estará uma equipa de elite que irá criar o cenário perfeito para que esta seja uma experiência realmente única, inesquecível e de grande transformação pessoal e profissional.

FROM GOOD TO GREAT “Ser bom já não chega, é preciso sermos excelentes e abraçar a mudança com passos consistentes e visão de futuro!”

Organização:



Parcerias:



VidaEconómica
GRUPO EDITORIAL

BOOTCAMP

METODOLOGIA

Toda a dinâmica irá ter como base a PIRÂMIDE DE NÍVEIS LÓGICOS DE MUDANÇA desenvolvida por Robert Dilts e adaptada pela Powercoaching ao conceito “Heart Leaders”:



HEART LEADERS Conceito desenvolvido pela Powercoaching. Simboliza o caminho a seguir pela nova liderança global, num papel onde cada indivíduo é chamado a atuar cada vez mais de forma holística e emocional. Heart Leader é aquele que lidera por valores, com propósito e com uma visão e missão muito claras sobre o caminho a seguir com a sua equipa.

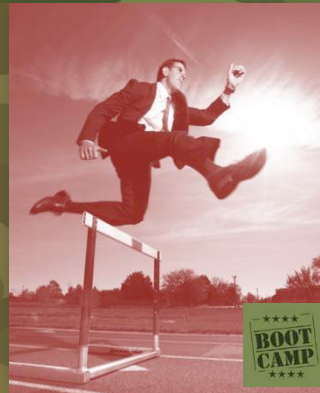
A ação terá vários momentos indoor, outdoor, relax & balance. No início os participantes trabalharão individualmente e em equipa num contexto orientado para a parte inferior da pirâmide, muito mais ligada às questões diretivas, estratégicas, de ação, para o cumprimento de tarefas, abordagens comportamentais, desafiando os limites.

Após este início, a 2.ª fase irá desenvolver o conceito “Heart Leaders”, com acesso ao Coaching, Avaliação 360º, dinâmicas práticas, ferramentas de liderança, pedindo feedback, envolvendo todos de forma pró-ativa, trabalhando claramente a parte superior da pirâmide onde o propósito, valores, identidade, missão e visão contribuem para a motivação das equipas e para o conceito de Líder de Excelência. Desta forma pretende-se que os participantes “sintam” claramente a diferença entre um Gestor focado nos processo e um Líder que desenvolve equipas, gera o conhecimento, dá feedback e acompanha em direção aos objetivos.

BOOTCAMP

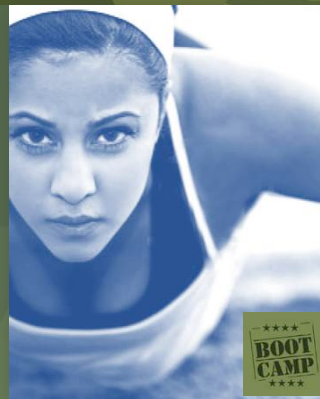
PROGRAMA: DIA 1

- 14h00 - Welcome to Bootcamp
- 14h30 - Apresentações
- 15h30 - Módulo I " Leader Balance"
Auto-conhecimento
- 17h30 - Coffee break
Auto-liderança
- 19h00 - Relax & SPA
- 20h30 - Jantar de networking
- 22h00 - Palestra motivacional "Superação"
Oradora: **FERNANDA RIBEIRO**
- 23h00 - Descanso



PROGRAMA: DIA 2

- 08h00 - Pequeno almoço
- 09h00 - Módulo II "Leader Skills"
Comunicação Eficaz
- 11h00 - Coffee break
Auto diagnóstico 360º
- 13h00 - Almoço
Treino e feedback
- 17h30 - Coffee break
Desenvolvimento de equipas
- 20h00 - Jantar de equipa
- 21h30 - Outdoor "Forest Challenge"
- 23h30 - Descanso do Guerreiro



PROGRAMA: DIA 3

- 06h30 - Outdoor "Tropa de Elite"
- 08h00 - Pequeno almoço
- 08h45 - Relax & SPA
- 10h00 - Módulo III " Leader Vision"
Visão, Missão e Valores
- 12h30 - Almoço
Coaching para líderes
- 17h00 - Coffee break
Plano de ação
- 18h30 - Encerramento



Organização:



Parcerias:



VidaEconómica
GRUPO EDITORIAL

BOOTCAMP

EQUIPA POWERCOACHING



Sérgio Almeida
Trainer

Na sua experiência de 11 anos como Diretor Comercial em várias Empresas da Área Automóvel, teve como ponto alto o prémio “Challenge Peugeot 2008 – Melhor Diretor de Vendas em Portugal”. Tem larga experiência na área do Coaching, Vendas e Liderança, tendo reforçado a sua visão sobre a realidade empresarial da região e do país enquanto Diretor do CEDV – Conselho Empresarial do Entre Douro e Vouga. Escreve no Semanário Vida Económica, sendo Vice-presidente da International Coaching University e CEO da Powercoaching. Desde cedo se dedicou ao desporto, tendo como hobbies preferidos o Running e o desporto motorizado. “Põe tudo o que és no pouco que fazes”



Ricardo Cibrão
Trainer

Com experiência reconhecida na área do Coaching, é Coach Executivo e Trainer de Coaches, fundou a “Brilhante Coaching & Excellence”, é Partner e Diretor de Marketing e Comunicação da Powercoaching e Presidente da International Community of Professional Coaches. As suas paixões são a família e a música, onde encontra o ambiente ideal para libertar toda a sua criatividade. Adora viajar e praticar running. Acredita que é sempre possível subir a fasquia para obter melhores resultados e deixa inspirar-se pelo provérbio africano: “Se achas que és demasiado pequeno para fazer a diferença, é porque nunca dormiste com um mosquito!”



José Domingos
Trainer

É Tenente-Coronel de Artilharia na situação de Reserva. Desempenhou funções de Comandante de Pelotão, Comandante de Bateria e Comandante de Grupo de Instrução em diversas Unidades Militares. Foi Diretor de Formação e Chefe da Repartição de Planeamento Operações e Informações do Estado Maior do Comando do Pessoal e acumulou mais de vinte anos de experiência em Comando de Tropas e no Planeamento Organização e Coordenação de Eventos com Protocolo no Exército Português. Hoje leciona Relações Públicas e Protocolo, assim como Gestão e Organização de Eventos. Tem como missão de vida apoiar associações sem fins lucrativos e como paixão promover e divulgar eventos de golfe. Tirou o Curso de Golfe Adaptado Real Federación Española de Golf em Madrid. “Quanto mais dou mais recebo”



Fernanda Ribeiro
Speaker

É a atleta portuguesa mais medalhada de sempre! Uma das maiores referências portuguesas em corridas de fundo e meio fundo, sagrou-se em 1996, campeã Olímpica, dos 10000 metros em Atlanta, tornando-se na terceira atleta nacional a conseguir o ouro olímpico, depois de Carlos Lopes e Rosa Mota. Entre outros feitos, conquistou a medalha de bronze nos Jogos Olímpicos de Sydney 2000 e os títulos de campeã do Mundo, campeã da Europa e bi-campeã europeia de pista coberta. Teve a honra de receber a Medalha Olímpica Nobre Guedes e foi convidada a ser a porta-estandarte da comitiva portuguesa, na abertura dos Jogos Olímpicos de Atlanta, que terminariam com Fernanda Ribeiro a bater o record olímpico dos 10000 metros.

Organização:



Parcerias:



VidaEconómica
GRUPO EDITORIAL

BOOTCAMP

TOTAL LEADERSHIP

Liderança e Motivação



**DESENVOLVA A SUA
CAPACIDADE DE LIDERANÇA!**

**TRANSFORME-SE
NUM LÍDER INSPIRADOR!**

**3 DIAS DE TREINO INTENSO
COM UMA EQUIPA DE ELITE!**

INFORMAÇÕES

Cecília Costa

T: 256.065 965 | 910868921

info@powercoaching.pt

www.powercoaching.pt

Avenida 29 de Março, 738, Escritório 3, s/loja
3885-518 ESMORIZ - AVEIRO

Organização:



Parcerias:



VidaEconómica
GRUPO EDITORIAL